

Grundsätze unserer Arbeit

Verschwiegenheitspflicht

Wir schützen Ihr Privatgeheimnis im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Kosten der Beratung

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

Wissenschaftlich fundiert

Wir arbeiten mit wissenschaftlich gesicherten Methoden wie z. B. Systemischer Therapie, Verhaltens-, Gesprächs- und Gestalttherapie, familien-therapeutischen und psychologischen Verfahren.

Kooperation

Mit Ihrem Einverständnis können wir Kontakt mit Kindertagesstätten, Schulen und anderen Einrichtungen aufnehmen.

Präsenz

Wir sind vor Ort präsent und bieten in Kindertagesstätten und Regionalstellen Sprechtag an.

Prävention

Wir arbeiten vorbeugend.

Weiterbildung

Wir beteiligen uns an Arbeitskreisen, z. B. zur Trennungs- und Scheidungsberatung und regionalen Netzwerken (z.B. Kinderschutz). Wir bilden uns regelmäßig fort und nehmen an Supervisionen teil.



Anmeldung und Adressen



Evangelische
Psychologische
Beratungsstelle

Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien-, Paar- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37

55116 Mainz

Telefon 0 61 31/96 55 40

Telefax 0 61 31/96 55 49

epbmainz@ekhn.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

Telefonische Anmeldung über das Sekretariat Mainz:

Telefon 0 61 31/96 55 40

Spendenkonto:

Rheinessen Sparkasse

IBAN DE79 5535 0010 0100 0116 26

BIC MALADE51WOR



Evangelische Dekanate
Mainz, Ingelheim-Oppenheim

in Kooperation mit



Regionale Diakonie
Rheinessen

Gefördert von der Stadt Mainz und vom
Landesamt für Soziales, Jugend und
Versorgung Rheinland-Pfalz

zuhören
beraten
helfen



epb Mainz

Erziehungsberatung

Familienberatung

Paarberatung

Trennungs- und

Scheidungsberatung

Lebensberatung

Bildnachweis:

©iStock_000056163088

©iStock_000005725309

©iStock_000078473959

©iStock_000068395425

©iStock_000008549572

©iStock_000007309915

©Shutterstock_164450731



Evangelische
Psychologische
Beratungsstelle



Willkommen

In vertraulich geschützter Atmosphäre können Sie bei uns persönliche und familiäre Probleme offen ansprechen. Seit über 50 Jahren hilft die Evangelische Psychologische Beratungsstelle Ratsuchenden aus der Stadt Mainz und dem Kreis Mainz-Bingen, unabhängig von Herkunft, Konfession und Weltanschauung.

Mit Ihnen gemeinsam werden wir

- Schwierigkeiten verstehen
- Kompetenzen stärken
- Veränderungen begleiten

Mit unserem Fachteam, bestehend aus

- Diplom-PsychologInnen
 - Diplom-SozialarbeiterInnen
 - Diplom-SozialpädagogInnen
 - SekretariatsmitarbeiterInnen,
- beraten wir Kinder und Jugendliche, Familien, Paare, Erwachsene und Fachkräfte aus anderen Einrichtungen.

Wir beraten und helfen, wenn ...

Kinder und Jugendliche

- Schwierigkeiten in Kindergarten, Schule oder am Ausbildungsplatz haben
- Probleme mit ihren Eltern oder der familiären Situation haben, z.B. Trennung, Geschwisterprobleme
- Schwierigkeiten im Verhalten zeigen
- Konzentrations- oder Lernprobleme zeigen
- sich zurückziehen, bedrückt, ängstlich oder aggressiv erscheinen

Eltern

- Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben, z.B. Sprachentwicklung, Einschulung
- nicht mehr weiter wissen, in der Erziehung unsicher und uneinig sind
- Hilfe für ihre Kinder in schwierigen Lebenssituationen suchen, z. B. nach Trennung, Scheidung, Tod eines Angehörigen
- als Alleinerziehende Unterstützung brauchen
- die familiäre Situation besser verstehen und bearbeiten wollen

Paare

- sich auseinander entwickelt haben
- zunehmend Konflikte haben
- ihre Beziehung neu überdenken wollen
- sich mit Trennung auseinandersetzen

Erwachsene

- unter Einsamkeit oder Beziehungsproblemen leiden
- Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und/oder am Arbeitsplatz haben
- sich mit Fragen des Lebens auseinandersetzen



Unser Angebot für

Kinder und Jugendliche

- Beratung im Einzelkontakt
- Diagnostik, z.B. Test-, Entwicklungs-, Familien- diagnostik, Verhaltensbeobachtung
- Gruppen, z.B. bei Trennung/Scheidung der Eltern

Eltern und Familien

- Elternberatung bei Fragen der Erziehung und der Entwicklung der Kinder
- Beratung bei Trennung, Scheidung und ihren Folgen
- Familienberatung
- Begleitete Umgangskontakte zwischen Eltern und Kindern

Erwachsene und Paare

- Beratung als Hilfe bei Lebensproblemen oder Sinnfragen
- Beratung bei Ehe- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung bei Trennung und Scheidung

Fachkräfte anderer Einrichtungen

- Beratung und Fallbesprechungen
- Fortbildung und AGs
- Kooperation und Vernetzung