

## Allgemeine Informationen zu unserer Beratungsstelle

### Eltern und Erziehungsberechtigte

können sich mit Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes an uns wenden. Auch wenn es familiäre Konflikte oder Probleme in einer Betreuungseinrichtung sowie in der Schule gibt.

Wenn Trennung oder Scheidung ein Thema ist, steht die Beratungsstelle mit speziellen Angeboten zur Verfügung.

### Kinder und Jugendliche

werden unterstützt bei Schwierigkeiten mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder in der Schule und am Ausbildungsplatz. Für Kinder bieten wir zu bestimmten Themen soziale Gruppenarbeit an.

### Einzelpersonen und Paare

haben die Möglichkeit bei Belastungen oder Krisen beraten zu werden.

Wir kooperieren auf Ihren Wunsch und mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung mit Fachkräften aus dem pädagogischen, psychosozialen und dem medizinischen Bereich und bieten Fallsupervisionen sowie Fortbildungen an.



## Anmeldung und Information



### Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37  
55116 Mainz  
Telefon 0 6131/96 55 40  
epbmainz@ekhn.de

Am Markt 10  
55276 Oppenheim  
Telefon 0 6133/57 21 30  
epbmainz-bingen@ekhn.de

### Die Beratung ist

vertraulich  
kostenfrei  
überkonfessionell  
und auf Wunsch anonym

in Kooperation mit



Gefördert von der Stadt Mainz, dem Kreis Mainz-Bingen und vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz

Bildnachweis:  
©Shutterstock\_271293869  
©Shutterstock\_247174669  
©Shutterstock\_275130680

## Baby Kleinkind Eltern



### Frühe Hilfen

### Baby- und Kleinkindberatung

in der Evangelischen Psychologischen  
Beratungsstelle





# zuhören beraten helfen

## Entwicklungsberatung bei Regulationsstörungen

Wir beraten Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Wenn Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben, stehen wir Ihnen zur Seite. Wir unterstützen Sie, wenn...

### Ihr Baby

- schlecht schläft
- viel schreit
- schlecht isst/trinkt

### Ihr Kleinkind

- häufige Wutanfälle hat
- stark klammert
- überängstlich ist
- Spielunlust zeigt

### Sie als Eltern

- Informationen über die Entwicklung Ihres Kindes suchen
- unsicher, erschöpft oder sich überfordert fühlen
- ganz praktische Hilfen im Bereich der Erziehung brauchen

Entwicklungsberatung stärkt Ihre Beziehung zum Kind, fördert die nächsten Entwicklungsschritte Ihres Kindes und setzt an Ihren Fragen an. Auch videounterstützte Beratung ist möglich.

## Sprechstunde in der Krippe und Kita

Wir bieten Erziehungsberatung in Krippen und Kindertageseinrichtungen vor Ort an. Dazu besteht die Möglichkeit, das Kind in seiner Umgebung zu beobachten und in Kooperation mit den Eltern und den betreuenden ErzieherInnen die speziellen Fragestellungen zur Entwicklung und Förderung zu beantworten. Auch besteht die Möglichkeit, dass ErzieherInnen Unterstützung in Form von anonymisierten Fallgesprächen erhalten können.

## Baby-Café in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

Schwangere und Eltern mit Kleinstkindern treffen sich jeweils in bestimmten Abständen zu einem gemeinsamen Frühstück. ReferentInnen führen anschließend in ein aktuelles Thema zur Kleinkindphase ein. Es besteht auch die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

### Infos unter:

Telefon 06131-37 44 44 01

Email: [zentrale.rheinessen@regionale-diakonie.de](mailto:zentrale.rheinessen@regionale-diakonie.de)

## Trennungs- & Scheidungsberatung, Begleitete Umgänge

Säuglinge und junge Kinder benötigen bei der Trennung ihrer Eltern besondere Aufmerksamkeit. Deshalb ist uns eine auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmte Beratung sehr wichtig. Das schließt folgende Themen ein:

- wie Sie als Eltern förderlich zusammenarbeiten
- die bindungsorientierte Gestaltung der Umgangskontakte
- welche Auswirkungen die Trennung auf Ihr Kind hat
- Schritte zu einer gelingenden Entwicklung Ihres Kindes
- den Beziehungsaufbau zwischen Ihnen und Ihrem Kind unter Einbezug von begleiteten Umgängen in der Stadt Mainz

