

## Grundsätze unserer Arbeit

### Verschwiegenheitspflicht

Wir schützen Ihr Privatgeheimnis im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

### Kostenlose Beratungsstelle

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

### Wissenschaftlich fundiert

Wir arbeiten mit wissenschaftlich gesicherten Methoden wie z. B. Systemischer Therapie, Verhaltens- und Gesprächstherapie, familien-therapeutischen und psychologischen Verfahren.

### Weiterbildung

Wir beteiligen uns an Arbeitskreisen.  
Wir bilden uns regelmäßig fort und nehmen an Supervisionen teil.

## Anmeldung und Adressen



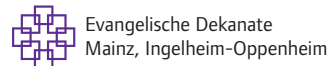
### Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien-, Paar- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37  
55116 Mainz  
Telefon 0 61 31 / 96 55 40  
Telefax 0 61 31 / 96 55 49  
epbmainz@ekhn.de  
www.erziehungsberatung-mainz.de

**Beratungszentrum Oppenheim:**  
Am Markt 10, 55276 Oppenheim  
Telefon 0 61 33 / 57 21 30  
epbmainz-bingen@ekhn.de  
www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

**Telefonische Anmeldungen  
über das Sekretariat Mainz:**  
Telefon 0 61 31 / 96 55 40

Rheinessen Sparkasse  
IBAN DE79 5535 0010 0100 0116 26  
BIC MALADE51WOR



in Kooperation mit



Gefördert von der Stadt Mainz und vom  
Landesamt für Soziales, Jugend und  
Versorgung Rheinland-Pfalz

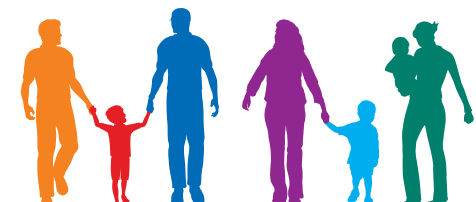
Erziehungsberatung  
Familienberatung  
Paarberatung  
Lebensberatung

# Regenbogen Familie

WERDEN UND SEIN



Bildnachweis:  
©iStock\_000010839832  
©iStock\_000011102661  
©iStock\_000023246802



## Willkommen

Wir möchten mit unserem Angebot Unsicherheiten in Bezug auf vielfältige Familienformen abbauen, Vorurteilen begegnen, Missverständnisse beseitigen und Ausgrenzungen vermeiden. Im Fokus unserer Beratung und Prävention soll die soziale und emotionale Entwicklung der Kinder und Familien stehen. Bei uns finden Sie einen geschützten Raum, in dem Sie in vertraulicher Atmosphäre belastende Situationen, persönliche oder familiäre Probleme offen aussprechen können.

### Mit Ihnen gemeinsam werden wir

- Schwierigkeiten verstehen
- Kompetenzen stärken
- Veränderungen begleiten

### Mit unserem Fachteam, bestehend aus

- Diplom-PsychologInnen
- Diplom-SozialarbeiterInnen
- Diplom-SozialpädagogInnen
- Psychologischen Psychotherapeuten, beraten wir Kinder und Jugendliche, Familien, Paare, Erwachsene und Fachkräfte aus anderen Einrichtungen.

## Wir beraten und helfen, wenn ...

### Eltern

- Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben (Sprachentwicklung, Einschulung, psychosexuelle Entwicklung)
- Erwartungen, Haltungen und Erfahrungen mit Elternrollen reflektieren wollen
- in der Erziehung unsicher und uneinig sind
- Hilfe für ihre Kinder in schwierigen Lebenssituationen suchen, z. B. Diskriminierung in Schule oder Kindergarten
- nach Trennung, etc. die familiäre Situation besser verstehen und bearbeiten wollen

### Paare

- den Wunsch haben, eine Familie zu gründen
- zunehmend Konflikte und Krisen haben
- ihre Beziehung neu überdenken wollen
- sich mit Trennung auseinandersetzen

### Erwachsene

- beim Übergang von einer heterosexuellen in eine gleichgeschlechtliche Beziehung Hilfe brauchen.
- Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und/oder am Arbeitsplatz haben
- sich mit Fragen des Lebens auseinandersetzen
- unter Einsamkeit oder Beziehungsproblemen leiden-



### Kinder und Jugendliche

- Schwierigkeiten in Kindergarten, Schule oder am Ausbildungsplatz haben
- Probleme mit ihren Eltern oder der familiären Entwicklung (u.a. Vertretung der eigenen sexuellen Rolle) haben
- Unterstützung bei der Ausbildung einer eigenen sexuellen Identität benötigen
- Hilfe beim Coming out wünschen
- schüchtern, bedrückt, ängstlich oder aggressiv sind

### Prävention

- Den gemeinsamen Austausch von Regenbogenfamilien untereinander fördern und unterstützen
- Verschiedene Lebens- und Familienformen miteinander in Kontakt und Austausch bringen
- Unterstützung von Fachkräften in Kitas, Schulen und anderen Einrichtungen
- Wissensvermittlung und Information
- Workshops und Fortbildungsveranstaltungen in pädagogischen Teams
- Vernetzung

### Kooperation

mit dem LSVD, Queernet Rheinland Pfalz und schwul/lesbischen Zentren und Initiativen.

