

## Grundsätze unserer Arbeit

### Verschwiegenheitspflicht

Wir schützen Ihr Privatgeheimnis im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

### Kosten der Beratung

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

### Wissenschaftlich fundiert

Wir arbeiten mit wissenschaftlich gesicherten Methoden wie z. B. Systemischer Therapie, Verhaltens-, Gesprächs- & Gestalttherapie, familien-therapeutischen und psychologischen Verfahren.

### Kooperation

Mit Ihrem Einverständnis können wir Kontakt mit Kindertagesstätten, Schulen und anderen Einrichtungen aufnehmen.

### Präsenz

Wir sind vor Ort präsent und bieten in Kindertagesstätten und Regionalstellen Sprechtage an.

### Prävention

Wir arbeiten vorbeugend.

### Weiterbildung

Wir beteiligen uns an Arbeitskreisen, z. B. zur Trennungs- & Scheidungsberatung und regionalen Netzwerken (z.B. Kinderschutz). Wir bilden uns regelmäßig fort und nehmen an Supervisionen teil.



## Anmeldung und Adressen



Evangelische  
Psychologische  
Beratungsstelle

### Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien-, Paar- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37

55116 Mainz

Telefon 0 6131/96 55 40

Telefax 0 6131/96 55 49

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

### Telefonische Anmeldungen über das Sekretariat Mainz:

Telefon 0 6131/96 55 40

### Sekretariatszeiten:

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr (außer Donnerstag)

Do 8.00– 9.30 Uhr und 13.00–17.00 Uhr

Mo, Di 13.00–16.00 Uhr

### Spendenkonto:

Sparkasse Mainz–Bingen

IBAN DE08 5505 0120 0100 0116 26

BIC MALADE51MNZ



Evangelische Dekanate  
Mainz, Ingelheim und Oppenheim

in Kooperation



Diakonisches Werk  
Mainz–Bingen

zuhören  
beraten  
helfen



### epb Mainz

Erziehungsberatung

Familienberatung

Paarberatung

Trennungs- &

Scheidungsberatung

Lebensberatung



Evangelische  
Psychologische  
Beratungsstelle



## Willkommen

In vertraulicher Atmosphäre können Sie bei uns persönliche und familiäre Probleme offen ansprechen. Seit über 45 Jahren hilft die Evangelische Psychologische Beratungsstelle Ratsuchenden aus der Stadt Mainz und dem Kreis Mainz-Bingen, unabhängig von Herkunft, Konfession und Weltanschauung.

### Mit Ihnen gemeinsam werden wir

- Schwierigkeiten verstehen
- Kompetenzen stärken
- Veränderungen begleiten.

### Mit unserem Fachteam, bestehend aus

- Diplom-PsychologInnen
  - Diplom-SozialarbeiterInnen
  - Diplom-SozialpädagogInnen
  - Psychologischen Psychotherapeuten
  - SekretariatsmitarbeiterInnen,
- beraten wir Kinder und Jugendliche, Familien, Paare, Erwachsene und Fachkräfte aus anderen Einrichtungen.

## Wir beraten und helfen, wenn ...

### Kinder und Jugendliche

- Schwierigkeiten in Kindergarten, Schule oder am Ausbildungsplatz haben.
- Probleme mit ihren Eltern oder der familiären Entwicklung (Trennung, Geschwisterprobleme, usw.) haben.
- Verhaltensauffälligkeiten zeigen (weglaufen, stehlen, lügen, Hyperaktivität usw.)
- Konzentrations- oder Lernprobleme haben.
- schüchtern, bedrückt, ängstlich oder aggressiv sind.

### Eltern

- Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben (Sprachentwicklung, Einschulung, etc.).
- nicht mehr weiter wissen, in der Erziehung unsicher und uneinig sind.
- Hilfe für ihre Kinder in schwierigen Lebenssituationen suchen, z.B. nach Trennung, Scheidung, Tod eines Angehörigen usw.
- als Alleinerziehende Unterstützung brauchen.
- die familiäre Situation besser verstehen und bearbeiten wollen.

### Paare

- sich auseinander entwickelt haben.
- zunehmend Konflikte haben.
- ihre Beziehung neu überdenken wollen.
- sich mit Trennung auseinandersetzen.

### Erwachsene

- unter Einsamkeit oder Beziehungsproblemen leiden.
- Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und/oder am Arbeitsplatz haben.
- sich mit Fragen des Lebens auseinandersetzen.



## Unser Angebot für

### Kinder und Jugendliche

- Beratung im Einzelkontakt
- Test- & Familiendiagnostik, Verhaltensbeobachtung
- Gruppen bei besonderen Lebenssituationen wie Trennung, Scheidung und sozialen Verhaltensauffälligkeiten

### Eltern und Familien

- Elternberatung bei Fragen der Erziehung und der Entwicklung der Kinder
- Beratung bei Trennung, Scheidung und Ihren Folgen
- Familienberatung & -therapie
- Begleitete Umgangskontakte zwischen Eltern und Kindern

### Erwachsene und Paare

- Beratung als Hilfe bei Lebensproblemen oder Sinnfrage
- Beratung bei Ehe- & Partnerschaftskonflikten
- Beratung bei Trennung und Scheidung

### Fachkräfte anderer Einrichtungen

- Beratung und Fallbesprechungen
- Fortbildung und AGs
- Kooperation und Vernetzung